PENGEVETT · STØTTEARK · KREDITORLISTE

Kreditorliste

Én rad per kreditor — hvem, hvor mye, og hva du skal gjøre. Du trenger ikke ta alt i dag. Lista holder oversikten, du tar én om gangen.

GJORT	KREDITOR / SELSKAP	BELØP (KR)	KONTAKT (TELEFON, E-POST ELLER NETTSIDE)	GJELDER / HVA JEG SKAL GJØRE
☐				
☐				
☐				
☐				
☐				
☐				
☐				

Flere kreditorer enn rader? Skriv ut ett ark til.

Dette kan du be om

- Betalingsutsettelse, eller en nedbetalingsplan du klarer å holde.
- Pause i renter og gebyrer mens dere finner en løsning.
- Skriftlig bekreftelse på alt dere blir enige om.
- Hjelp: kommunens gjeldsrådgivning forhandler gjerne for deg — det er gratis, og de har plikt til å hjelpe.

> **Rekkefølgen:** det som truer bolig, strøm eller mat kommer alltid først — ellers er det lov å begynne med den minste. Når du skal ta selve kontakten: bruk arket **Kreditorkontakt** (forberedelse, huskeliste og plass til avtalen).